

Angenommen,  
Sie sehen Ihr Spiegelbild und stellen ihm die Frage:

## Wer bin ich?

Was glauben Sie, was Sie zu hören bekommen?

## ... und was auch noch?

Was wäre Ihnen schon längst klar?  
Worüber würden Sie erstaunt sein?

Könnte es sein, dass Sie viel mehr sind,  
als Ihr Spiegelbild Ihnen zuflüstert?

Ihr Bewusstes kennt nur einen kleinen Teil der Antwort.  
Der grössere Teil wird von Ihrem Unbewussten gehütet und nur dann  
preisgegeben, wenn Sie konkret danach suchen.

Sind Sie neugierig zu erfahren, welche Stärken, Fähigkeiten, Ressourcen,  
Neigungen und Leidenschaften in Ihnen auch noch schlummern?

### Haben Sie Lust

sich auf eine Entdeckungsreise zu begeben und  
**mit Ihrem vielseitigen ICH nähere Bekanntschaft zu schliessen?**

Ja?

Dann wenden Sie bitte das Blatt um zu erfahren,  
wann, wo und wie Ihre Reise beginnen kann.

## SELBSTERFAHRUNGS-WORKSHOP

In respektvoller, wertschätzender, lösungsorientierter und entspannender Atmosphäre begeben Sie sich auf die Entdeckungsreise. Wir werden uns dabei mit Fragen beschäftigen, die Ihre Wahrnehmung anregen. Dazu können die Beiträge der Gruppe Sie beim Entdecken Ihrer eigenen Route und Antworten unterstützen.

### VORAUSSETZUNG

Neugierige Menschen...

...die bereit sind, bei sich neue Facetten kennen zu lernen

...die ihre alten Ressourcen neu entdecken möchten

...die in den Workshop-Runden nur so viel von sich preisgeben, wie sie dazu auch bereit sind

### ORGANISATION

Start: Mittwoch, 11. Januar 2012 (Einstieg jederzeit möglich)

Zyklus: alle zwei Wochen von 18.30 bis 20.30 Uhr

Teilnahme nach Bedarf (es gibt keine Themenabfolge)

Fr. 30.- pro Abend zahlbar

### WORKSHOPLEITUNG

Adrian Hürzeler

Coach & Achtsamkeitstrainer

### ANMELDUNG / INFORMATION

Teilnehmerzahl beschränkt

Anmeldung spät. 3 Tage vor dem jeweiligen Datum

Tel.: +41 (0)79 729 11 66 / Mail: info@solutionSteps.ch

### VERANSTALTER / DURCHFÜHRUNGSORT

solutionSteps

Praxis für Persönlichkeits- und Führungsentwicklung

Wehntalerstrasse 3, 8057 Zürich

(200 m zu den Tramhaltestellen Guggachstrasse und Milchbuck)